

Le Mag de vos vacances

SOULAC-SUR-MER GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER

Un séjour iodé

2020

Océanesque

▼ Grayan-et-l'Hôpital, Soulac-sur-Mer, Le Verdon-sur-Mer



Accueil touristique



Plages surveillées



Accès handi



Pistes cyclables



Boucle cyclable



Sentiers pédestres



Gare ferroviaire



Bac

Novices ou initiés, découvrez les plaisirs de la glisse sur les vagues de ces plages sauvages !

📍 GRAYAN-ET-L'HÔPITAL



ÉCOLES DE SURF

- Le Gulp Surf School
68 route de l'Océan - Grayan-et-l'Hôpital
06 74 39 13 59
- Nouvelle Vague Surf School
Plage de la Négade - Grayan-et-l'Hôpital
07 88 55 41 50

📍 SOULAC-SUR-MER



ÉCOLES DE SURF

- Ulmo Surf School – Plage de la Négade - Soulac-sur-Mer
07 60 67 82 79
- OSC Surf School – 7 rue du 8 mai 1945 - Soulac-sur-Mer
05 56 09 56 04 ou 06 73 29 33 98
- Soulac Surf School - Plage des Naïades - Soulac-sur-Mer
05 57 75 16 02 ou 06 06 42 44 43

📍 LE VERDON-SUR-MER



ÉCOLE DE SURF

- Fish and Twins – Plage des Cantines - Le Verdon-sur-Mer
06 38 52 01 14

~ L'OCÉAN AUTREMENT ~

Pour découvrir les plaisirs de l'océan autrement, essayez la marche active dans l'eau ou bien partez au large à dos de jet-ski !

AUTRES ACTIVITÉS À SOULAC-SUR-MER

- Longe Côte (*marche dans l'eau*) - Plage des Naïades - Soulac-sur-Mer
06 19 18 26 34
- Jet Fly Evasion (*jet-ski, bouées tractées...*) – ZA Palu de Bert Est - Soulac-sur-Mer
06 45 95 17 49

NOTRE
CONSEIL

LES PISCINES

Une des particularités des plages de ce secteur, est la présence de « piscines ». Ces bassins construits à l'origine pour stopper l'érosion, sont désormais convoités par les familles. L'eau y est plus chaude et à l'abri des courants et vagues. Attention toutefois, elles ne sont pas surveillées !



AU GRAND AIR

À VÉLO

PISTES CYCLABLES

Plusieurs itinéraires «aller-retour» existent sur ces différentes communes.

PISTES CYCLABLES : GRAYAN-ET-L'HÔPITAL, SOULAC-SUR-MER, LE VERDON-SUR-MER

FICHE TECHNIQUE

 Grayan-et-l'Hôpital - Plage du Gulp

 Distance : 6km

 Difficulté : facile

La piste cyclable est à part de la route, direction l'océan !

FICHE TECHNIQUE

 Grayan-et-l'Hôpital - Soulac-sur-Mer

 Distance : 18km

 Difficulté : facile

Prévoyez de faire l'aller-retour pour la journée.

FICHE TECHNIQUE

 Soulac-sur-Mer - Pointe de Grave

 Distance : 8km

 Difficulté : facile

A l'ombre des arbres, partez à la découverte de plages sauvages, comme la plage des Cantines ! Pour les plus sportifs, vous pouvez emprunter la piste VTT du GR au départ des Arros ou de la Pointe de Grave, avec trois niveaux de difficultés.

GRAYAN-ET-L'HÔPITAL

LOUEURS DE VÉLOS

- Location de vélos au Camping les Familles
Chemin de la Lande – Grayan-et-l'Hôpital
05 56 09 43 20
- Cyclo'Nat
Camping Euronat - Grayan-et-l'Hôpital
05 56 09 36 32

SOULAC-SUR-MER

LOUEURS DE VÉLOS

- Ericycles
5 rue du Cardinal Donnet -Soulac sur mer
05 56 73 62 89 - 06 33 63 36 98
- Cyclo'Star
9 rue Fernand Lafargue, rue du 8 mai 1945 et 8 allée Jean Benier -
Soulac-sur-Mer,
05 56 09 71 38



Pas vraiment adepte
du coup de pédales ?
Essayez la trottinette
électrique !

LOUEURS DE TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

- Eco'Trott
4 rue Fernand Lafargue – Soulac-sur-Mer
07 67 12 54 80



SOULAC-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER



AU GRAND AIR

À VÉLO

PISTES CYCLABLES

LE VERDON-SUR-MER

LOUEURS DE VÉLOS

- Location de vélos à la plage - L'escale de la Plage
35 avenue de la Plage - Le Verdon-sur-Mer
06 50 97 54 23
- Boutique de la Pointe
9 avenue du Phare de Cordouan - Le Verdon-sur-Mer
05 56 41 42 15 ou 06 10 78 67 86
- La capitainerie de Port Médoc
Port Médoc - Le Verdon-sur-Mer
05 56 09 68 15



LE PETIT TRAIN DE LA POINTE DE GRAVE

En parallèle de la piste cyclable reliant la Pointe de Grave et Soulac, embarquez dans le petit train touristique. Une balade idéale avec les jeunes enfants, entre dunes et forêt.

À PIED

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE

Regorgeant de beautés naturelles, presque sauvages et merveilleusement bien préservées, laissez-vous aller aux balades en pleine nature à la découverte des paysages et histoires du Médoc !



SOULAC-SUR-MER

LE SENTIER DUNAIRE

FICHE TECHNIQUE



Point de départ : Front de mer de Soulac



Distance : entre 30 à 45 minutes



Difficulté : facile

Suivez les copeaux de bois et découvrez la flore et la faune dunaires. Des panneaux explicatifs, table d'orientation vous permettront de comprendre le littoral.

RÉSERVATION
À L'OFFICE DE
TOURISME

VISITE DES 5 SENS EN MILIEU DUNAIRE

dès 6 ans

Le vendredi jusqu'au 21/08

De 17h30 à 19h

- 3€/personne



SOULAC-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER

AU GRAND AIR

À PIED

POUR LES AMOUREUX DE LA NATURE

VERDON-SUR-MER - GRAYAN-ET-L'HÔPITAL

GR - VOIE HISTORIQUE DU CHEMIN DE COMPOSTELLE

FICHE TECHNIQUE

 Point de départ : débarcadère Pointe de Grave au Verdon-sur-mer

 Distance : 19km

 Difficulté : moyenne

La voie du Littoral restitue au plus près, le cheminement historique des pèlerins du Moyen Age par le village de Grayan, puis celui de l'Hôpital et sa chapelle. Cet héritage longtemps oublié est ressuscité, grâce à la volonté de l'association locale des Amis de la Chapelle St Jean-Baptiste de l'Hôpital. L'itinéraire offre une grande variété d'entités paysagères typiques de la presqu'île, avant de retrouver la forêt de l'arrière-front dunaire.

RÉSERVATION
À L'OFFICE DE
TOURISME

VISITE DE LE DUNE À SAINT-NICOLAS

dès 6 ans 

Les jeudis 16/07, 06/08 et 27/08

De 10h-12h30

- 2€/personne et gratuit pour les - de 12 ans

ÉQUITATION

Laissez-vous guider par votre monture pour découvrir les plages sauvages et la forêt de la côte atlantique !



CENTRE EQUESTRE dès 6 ans

- Centre équestre de Grayan

Lieu-dit l'Epée

 Grayan-et-l'Hôpital

05 56 09 36 31



CENTRE EQUESTRE dès 6 ans

- Haras de Silver

Route des lacs

 Soulac-sur-Mer

05 56 73 91 01

LA PÊCHE

Le principe de pêche ici est le «no kill» c'est-à-dire que vous devez relâcher le poisson une fois pêché ! Ces étangs sont également un lieu de balade très agréable, au frais à l'ombre des arbres.

- Les Etangs de la Barreyre dès 6 ans
9 route des Lacs

 Grayan-et-l'Hôpital

06 85 86 80 17 ou 05 56 09 44 43

LE GOLF



GOLF

- Le Balata Golf Practice

Route de l'Océan

 Grayan-et-l'Hôpital

06 51 10 06 34

Accessible à tous les publics, pour découvrir le golf, pour s'entraîner ou pour se perfectionner, vous y trouverez un parcours d'entraînement de 9 trous ainsi qu'un practice de 10 postes !

SOULAC-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER



ENCORE PLUS DE LOISIRS

HISTOIRE



ENCORE PLUS DE LOISIRS

SOULAC-SUR-MER



DANS LES AIRS

•XLR parachutisme
1 passe des Arrecoins
Soulac-sur-Mer
07 67 27 95 16



EN FORÊT



dès 6 ans

•Forêt de Robin et Battle Archery
26 boulevard Guy Albospeyre
Soulac-sur-Mer
06 13 06 40 82 ou 06 13 04 14 63



POUSSÉ PAR LE VENT

•Char à voile
Soulac-sur-Mer
06 82 48 30 17

PATRIMOINE

Laissez-vous entraîner sur les traces d'un patrimoine culturel fort, avec notamment, la découverte du village ancien. Percez les secrets médocains et rencontrez des fêrus d'Histoire ! Vous apprécierez ce patrimoine exceptionnel !

GRAYAN-ET-L'HÔPITAL

CHAPELLE SAINT-JEAN-BAPTISTE DE L'HÔPITAL



Située dans le village de l'Hôpital, sur la « variante historique » du Chemin de Compostelle entre Soulac-sur-Mer et Vendays-Montalivet, la chapelle de l'Hôpital possède des fondations datant du XIIème siècle. L'association des Amis de la Chapelle Saint-Jean-Baptiste de l'Hôpital propose d'ouvrir régulièrement la chapelle à des visites, participer à sa sauvegarde et sa restauration, y organiser des animations culturelles (conférences, concerts, expositions).

SOULAC-SUR-MER

LA BASILIQUE NOTRE DAME DES TERRES



C'est probablement au XIème siècle, époque où les pèlerins de Saint-Jacques en provenance des terres anglaises débarquaient à Soulac, que fut bâtie cette abbaye bénédictine, classée Monument Historique. La construction de l'église romane ne s'est pas achevée avant le début du XIIème siècle. L'érosion dunaire provoqua au XVIIIème siècle l'ensablement quasi total de l'église qui ne fut déblayée qu'au milieu du XIXème siècle. Ce monument est inscrit au Patrimoine Mondial par l'UNESCO dans le cadre des chemins de Saint Jacques de Compostelle.



SOULAC-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER

SOULAC-SUR-MER

LES VILLAS SOULACAISES

D'un style architectural néocolonial, importé des anglais, flânez dans les ruelles du village aux 500 villas remarquables. Remontez le temps dans les années 1900 (période de construction des premières villas) et laissez votre imagination vous faire voyager à l'époque des bains de mer !



EN
RÉSERVATION
À L'OFFICE DE
TOURISME

VISITE DE LA BASILIQUE ET DU VILLAGE ANCIEN

Le mardi de 11 h à 12 h 30 d'avril à octobre

Le lundi de 17 h 30 à 19 h en juillet et août

• 6 €/adulte et 2 €/enfant de 6 à 12 ans

SOULAC-LES-BAINS À LA DÉCOUVERTE DES VILLAS

Le jeudi de 17h à 18h30

• 6 €/adulte et 2 €/enfant de 6 à 12 ans



DE LA PRÉHISTOIRE À NOS JOURS

Demandez le livret de la Préhistoire à nos jours pour découvrir en famille l'histoire de Soulac-sur-Mer au travers d'une balade à pied dans le village.

Tél Office de Tourisme de Soulac-sur-Mer : 05 56 09 86 61

LES PISTES DE ROBIN

Demandez le jeu de piste à l'accueil de l'Office de Tourisme de Soulac. Idéal en famille pour découvrir la station !

TERRA AVENTURA, JUSQU'À LA FIN DES TERRES

Terra Aventura, c'est une balade originale, une chasse aux trésors de quelques kilomètres qui permet de découvrir le territoire, le patrimoine local et des anecdotes, tout en jouant.

Munie de l'application smartphone gratuite « Terra Aventura », la famille est prête pour l'aventure ! Avec des indices à relever, des énigmes à résoudre et un trésor à chercher, les petits et les grands, lancez-vous à l'aventure « Jusqu'à la fin des Terres », grâce à un parcours de 3 kilomètres.

SOULAC-SUR-MER

LE MUR DE L'ATLANTIQUE - LES BUNKERS

De Soulac-sur-Mer au Verdon-sur-Mer, la Seconde Guerre Mondiale a laissé des traces.

Dans la continuité du Mur de l'Atlantique, un ensemble de vestiges, construits sous l'occupation allemande, résident encore sur le cordon dunaire et le massif forestier.

Pour découvrir les bunkers et afin de préserver cet environnement, il est préférable de partir avec un guide ou de suivre le GR8.

ASSOCIATION POUR LES VISITES GUIDÉES

• Association Historique de la Poche du Nord Médoc - le RDV pour le départ des visites guidées est au fond de la Place des Arros
05 56 09 91 59 ou 06 41 88 98 66



CHÂTEAUX VITICOLES

VIGNOBLES

RÉSERVATION À L'OFFICE DE TOURISME

VIGNE AUTHENTIQUE : WINE TOURS EN COMBI 70'S

Depuis Soulac, le mardi à 9 h 30 d'avril à octobre

• 54 €/adulte et 24 €/enfant à partir de 10 ans



A 20 MINUTES EN VOITURE

• Château Noaillac  
6 chemin du Sable des Pins
Jau-Dignac-et-Loirac
05 56 09 52 20

• Château Haut Gravat 
5 chemin du Clou
Jau-Dignac-et-Loirac
05 56 09 41 20

• Château Poitevin 
14 rue 19 mars 1962
Jau-Dignac-et-Loirac
07 60 99 19 73

• Château La Hourcade 
7 chemin de Noaillac
Jau-Dignac-et-Loirac
06 10 26 41 89

• Château Haut Brisey 
14 chemin de Sestignan
Jau-Dignac-et-Loirac
05 56 09 56 77

• Cave Uni-Médoc  
14 route de Soulac
Gaillan Médoc
06 09 71 16 80

A 30 MINUTES EN VOITURE

• Château Tour Castillon  
3 route du Fort Castillon
Saint-Christoly Médoc
06 64 80 00 98

• Le Temple de Tourteyron  
Domaine du Temple
Valeyrac
05 56 41 52 99

• Château Saint-Hilaire  
13 rue de la Rivière
Queyrac
05 56 59 80 88

• Château Rousseau de Sipian 
26 route du Port de Goulée
Valeyrac
05 56 41 54 92

• Château Sipian 
28 route du Port de Goulée
Valeyrac
05 56 41 56 05

• Château Vieux Robin 
3 route des Anguilleys
Bégadan
05 56 41 50 64

• Château La Branne 
2 route de Peyrere
Bégadan
05 56 41 55 24

• Château l'Eden 
13 route de Lesparre
Saint-Christoly Médoc
06 85 68 24 79

EN
RÉSERVATION
À L'OFFICE DE
TOURISME

BALADE COMMENTÉE DANS LE VIGNOBLE



Le vendredi du 8 juillet au 28 août de 10 h 30 à 13 h 30

• Avec casse-croûte : 20 €/adulte et 17 €/enfant de 6 à 14 ans
Pack famille 60 € (2 adultes + 2 enfants) et 70 € (2 adultes + 3 enfants)

• Sans casse-croûte : 9 €/adulte et 6 €/enfant de 6 à 14 ans
Pack famille 30 € (2 adultes + 2 enfants) et 35 € (2 adultes + 3 enfants)



SOULAC-SUR-MER
GRAYAN-ET-L'HÔPITAL & LE VERDON-SUR-MER



A TRÈS VITE DANS NOS ACCUEILS



OFFICE DE TOURISME DE SOULAC-SUR-MER

68 rue de la Plage

Tous les jours en juillet & août de 9h à 19h

Tous les jours en septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

OFFICE DE TOURISME DE GRAYAN-ET-L'HÔPITAL

49 rue des Goélands

Du lundi, mercredi au samedi en juillet & août de 10h à 13h et de 15h à 18h.

OFFICE DE TOURISME DU VERDON-SUR-MER

Port Médoc

Du lundi, mardi, du jeudi au samedi en juillet & août de 10h à 13h et de 15h à 18h.

1

WIFI GRATUIT

2

RÉSERVATIONS VISITES & EXCURSIONS

3

DISPONIBILITÉ DES HÉBERGEMENTS

4

LES BONS PLANS DU MOMENT

POUR PLUS D'INFORMATIONS

PAR TÉLÉPHONE AU

05 56 09 86 61

PAR MAIL À

info@oceanesque.fr

ET

RENDEZ-VOUS SUR

medoc-atlantique.com

RETROUVEZ-NOUS ÉGALEMENT

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Réalisation et édition : Office de Tourisme Médoc Atlantique

Crédits Photos : ©Clement Chambaud - ©David Remazeilles - ©Médoc Atlantique

Ne pas jeter sur la voie publique